

WORKBOOK

Kaoba Kompass

Dein erster Schritt zu mehr beruflicher Klarheit.

Du spürst: Beruflich soll sich etwas verändern. Nur wohin, ist noch offen.

Dieser Kompass hilft dir, erstmal zu sortieren: Wo stehst du gerade? Was ist dir wichtig? Und wo könnte dein nächster Schritt beginnen?



Willkommen

Schön, dass du da bist.

Vielleicht weißt du gerade ziemlich genau, dass sich beruflich etwas verändern soll. Nur noch nicht, was eigentlich.

Vielleicht denkst du:

„Ich weiß vor allem, was ich nicht mehr will.“

„Was passt überhaupt zu mir?“

„Soll ich einen neuen Job suchen oder vielleicht etwas ganz anderes machen?“

„Ich habe tausend Gedanken im Kopf und trotzdem keine richtige Richtung.“

Genau dafür ist dieser Kompass da.

Wir von Kaoba – Karriere ohne Barriere begleiten Menschen dabei, ihren beruflichen Weg so zu gestalten, dass er zu ihnen und ihrem Leben passt.

Und bevor es um Bewerbungen, Stellensuche oder die nächste große Entscheidung geht, darf erstmal etwas anderes passieren: sortieren.

Wo stehst du gerade? Was beschäftigt dich? Was soll sich verändern? Und was brauchst du eigentlich?

Du musst nach diesem Kompass noch nicht wissen, wie dein berufliches Leben in fünf Jahren aussieht.

Es reicht völlig, wenn du am Ende ein bisschen klarer siehst, wo du gerade stehst und was dein nächster Schritt sein könnte.

Also: kein Druck. Kein perfekter Plan.

Wir fangen einfach da an, wo du gerade bist. 🧡

Dein Weg durch den Kaoba Kompass

5 Stationen. Kein perfekter Plan nötig. Wir sortieren Schritt für Schritt.

01

Wo stehe ich gerade?

Erstmal schauen, was gerade wirklich los ist.

02

Was soll sich verändern?

Klarer sehen, was so nicht weitergehen soll.

03

Was brauche ich?

Herausfinden, was für dich und deinen beruflichen Alltag wichtig ist.

04

Welche Wege sehe ich für mich?

Möglichkeiten sammeln, ohne dich schon entscheiden zu müssen.

05

Was ist mein nächster Schritt?

Aus Gedanken wird ein erster konkreter Schritt.

Zwischendurch machst du eine kleine Momentaufnahme: **Mein Kaoba Standort** – dein Stand heute, ohne Test und ohne Bewertung.

Wo stehe ich gerade?

Bevor wir überlegen, wo es hingehen könnte, schauen wir erstmal auf das Hier und Jetzt. Du musst dabei nichts schönreden, erklären oder schon eine Lösung haben. Es geht erstmal nur darum, deine aktuelle Situation etwas klarer zu sehen.

Wie sieht es beruflich gerade bei dir aus? Was beschreibt deine Situation am ehesten?

- ☐ Ich bin aktuell angestellt.
- ☐ Ich bin arbeitsuchend.
- ☐ Ich bin in Ausbildung oder Studium.
- ☐ Ich bin in einer Weiterbildung oder Umschulung.
- ☐ Ich bin gerade nicht berufstätig.
- ☐ Ich möchte nach einer Pause wieder einsteigen.
- ☐ Ich bin selbstständig oder denke darüber nach.
- ☐ Ich weiß gerade selbst nicht so richtig, wo ich mich einordnen soll.
- ☐ Etwas anderes: _____

Und wie fühlt sich deine aktuelle Situation für dich an? Was beschäftigt dich gerade am meisten?

- ☐ Ich weiß, dass sich etwas verändern soll, aber nicht was.
- ☐ Ich möchte raus aus meiner aktuellen Situation.
- ☐ Ich habe mehrere Ideen und weiß nicht, welche Richtung ich nehmen soll.
- ☐ Ich frage mich, was überhaupt zu mir passt.
- ☐ Ich weiß ungefähr, wohin ich möchte, aber nicht, wie ich dort hinkomme.
- ☐ Ich mache mir Sorgen, ob meine Wünsche überhaupt realistisch sind.
- ☐ Ich brauche erstmal wieder Orientierung.
- ☐ Eigentlich ist gerade einfach alles ein bisschen viel.
- ☐ Etwas anderes: _____

Wenn du deine aktuelle berufliche Situation in ein paar eigenen Worten beschreiben würdest: Was ist gerade los?

02

Was soll sich verändern?

Manchmal wissen wir noch nicht genau, was wir wollen. Aber wir merken ziemlich deutlich, was nicht mehr passt, uns Kraft kostet oder einfach anders werden soll. Genau da schauen wir jetzt hin.

Was passt für dich gerade nicht mehr?

Denk an deine aktuelle oder letzte berufliche Situation: Was belastet dich, nervt dich, überfordert dich oder fühlt sich einfach nicht mehr richtig an?

Als Denkstütze kannst du zum Beispiel schauen auf:

Aufgaben

Arbeitszeiten

Arbeitsort

Führung

Team

Kommunikation

Strukturen

Reize

Druck

Verantwortung

Entwicklung

Vereinbarkeit

Sicherheit

Sinn

Was kommt dir als Erstes in den Kopf?

Was möchtest du nicht einfach mitnehmen?

Wenn du an deinen nächsten beruflichen Schritt denkst: Was soll dort möglichst nicht genauso weitergehen wie bisher? Vielleicht gibt es etwas, bei dem du heute schon ziemlich klar sagen kannst: „Das möchte ich so nicht nochmal.“

Eine Sache noch:

Wenn du gerade eine Sache an deiner beruflichen Situation verändern könntest: Welche würde für dich den größten Unterschied machen?

03

Was brauche ich?

Bei beruflicher Orientierung geht es schnell um die Frage: „Was kann ich?“

Wir möchten vorher noch eine andere stellen: Was brauchst du, damit Arbeit für dich gut funktionieren kann?

Denn nicht nur du musst zu einer Arbeit passen. Die Arbeit und ihre Rahmenbedingungen müssen auch zu dir und deinem Leben passen.

Was ist dir wichtig?

Ordne spontan ein: Nicht so wichtig / Wichtig / Sehr wichtig

	Nicht so wichtig	Wichtig	Sehr wichtig
Sicherheit	☐	☐	☐
Passendes Einkommen	☐	☐	☐
Flexibilität	☐	☐	☐
Klare Strukturen	☐	☐	☐
Entwicklung & Lernen	☐	☐	☐
Sinn in meiner Arbeit	☐	☐	☐
Vereinbarkeit mit meinem Leben	☐	☐	☐
Gutes Miteinander	☐	☐	☐
Passende Führung	☐	☐	☐
Selbstbestimmung	☐	☐	☐
Passende Arbeitsumgebung	☐	☐	☐
Ein Arbeitspensum, das zu mir passt	☐	☐	☐

Schau nochmal auf deine Antworten. Welche 3 Dinge sind für dich gerade besonders wichtig?

1

2

3

Fehlt etwas?

Vielleicht brauchst du etwas, das hier gar nicht steht. Was müsste bei deinem nächsten beruflichen Schritt unbedingt mitgedacht werden?

Welche Wege sehe ich für mich?

Vielleicht hast du schon eine ziemlich klare Idee. Vielleicht schwirren mehrere Möglichkeiten gleichzeitig in deinem Kopf herum. Oder du hast gerade noch überhaupt keinen Plan.

Alles davon ist okay. Du musst dich hier noch nicht entscheiden. Wir sammeln erstmal, welche Wege für dich gerade überhaupt denkbar sind.

Was ist gerade auf deinem Radar?

Mehrfachauswahl möglich

- ☐ Ein neuer Job
- ☐ Ein anderer Beruf oder Tätigkeitsbereich
- ☐ Eine Ausbildung oder ein Studium
- ☐ Eine Weiterbildung oder Qualifizierung
- ☐ Eine Umschulung
- ☐ Wiedereinstieg nach einer Pause
- ☐ Selbstständigkeit oder Gründung
- ☐ Erstmal herausfinden, was überhaupt zu mir passt
- ☐ Etwas anderes: _____

Schau auf das, was du ausgewählt hast. Was daran interessiert dich? Und was macht dich dabei noch unsicher oder hält dich zurück?

Könnte Unterstützung oder Förderung eine Rolle spielen?

Manche beruflichen Wege müssen nicht komplett allein organisiert oder finanziert werden. Vielleicht kommen für dich zum Beispiel Beratung, Coaching, eine geförderte Weiterbildung, Umschulung oder andere Unterstützungsangebote infrage.

☐ Das könnte für mich interessant sein.

☐ Vielleicht – ich weiß darüber noch zu wenig.

☐ Damit habe ich mich schon beschäftigt.

☐ Das spielt für mich aktuell keine Rolle.

☐ Ich weiß es noch nicht.

Notizen

Mein Kaoba Standort

Du hast jetzt einiges sortiert: deine aktuelle Situation, was sich verändern soll, was du brauchst und welche Wege gerade für dich denkbar sind. Zeit für eine kleine Momentaufnahme.

Lies die Aussagen und markiere, was heute am ehesten zu dir passt.

KLARHEIT

Ich kann benennen, was sich beruflich für mich verändern soll.

☐ Noch unklar ☐ Teilweise klar ☐ Klar

Ich weiß besser, was ich brauche, damit Arbeit zu mir und meinem Leben passt.

☐ Noch unklar ☐ Teilweise klar ☐ Klar

FOKUS

Ich kann meine vielen Gedanken und Möglichkeiten langsam sortieren.

☐ Noch nicht ☐ Teilweise ☐ Gut

Ich sehe eine oder mehrere Richtungen, die ich genauer anschauen möchte.

☐ Noch nicht ☐ Vielleicht ☐ Ja

SELBSTBESTIMMUNG

Ich habe das Gefühl, meinen nächsten beruflichen Schritt nach meinen eigenen Bedürfnissen und Zielen gestalten zu können.

☐ Noch wenig ☐ Teilweise ☐ Stark

Ich kann besser unterscheiden zwischen dem, was ich selbst möchte, und dem, was andere von mir erwarten.

☐ Noch schwierig ☐ Manchmal ☐ Gut

Dein Stand heute

Das hier ist kein Test und keine Bewertung. Du musst nicht überall „klar“ oder „gut“ ankreuzen.

Vielleicht hast du gerade Klarheit darüber gewonnen, was du nicht mehr möchtest. Vielleicht siehst du erste Möglichkeiten. Vielleicht hast du vor allem gemerkt, dass du an einer bestimmten Stelle noch genauer hinschauen möchtest.

Auch das ist Orientierung.

Was ist mein nächster Schritt?

Du musst heute noch nicht wissen, wo du in einem Jahr arbeitest, welche Weiterbildung die richtige ist oder wie dein kompletter beruflicher Weg aussieht.

Du brauchst nicht den ganzen Plan. Nur einen nächsten Schritt.

Schau dafür nochmal auf deine bisherigen Antworten. Was würde dir jetzt am meisten helfen?

- ☐ Eine Möglichkeit genauer recherchieren
- ☐ Mich über eine Ausbildung, Weiterbildung oder Umschulung informieren
- ☐ Herausfinden, welche Unterstützung oder Förderung für mich möglich ist
- ☐ Mit jemandem über meine berufliche Situation sprechen
- ☐ Meine Wünsche und Bedürfnisse noch genauer sortieren
- ☐ Eine bestimmte berufliche Richtung genauer anschauen
- ☐ Nach passenden Stellen oder Möglichkeiten suchen
- ☐ Mich über Coaching oder Beratung informieren
- ☐ Etwas ausprobieren, bevor ich mich entscheide
- ☐ Etwas anderes: _____

Mein nächster Schritt

Was möchtest du als Nächstes konkret tun oder herausfinden? Mach ihn klein genug, dass du wirklich anfangen kannst.

NICHT „Ich finde endlich den richtigen Beruf.“

SONDERN „Ich suche drei Weiterbildungen heraus, die mich interessieren.“ / „Ich informiere mich, welche Förderung für mich möglich sein könnte.“ / „Ich schreibe auf, welche Arbeitszeiten mit meinem Leben wirklich funktionieren.“ / „Ich vereinbare ein Gespräch, um meine Möglichkeiten zu sortieren.“

Wann wäre ein guter Zeitpunkt dafür?

Das reicht für heute. Ein nächster Schritt muss noch nicht die ganze Richtung festlegen. Er soll dir helfen, ein Stück klarer zu sehen als vorher.

Und wie geht es jetzt weiter?

Vielleicht hast du nach diesem Kompass noch nicht die eine perfekte Antwort auf die Frage: „Was soll ich beruflich machen?“ Musst du auch nicht.

Aber vielleicht weißt du jetzt ein bisschen besser, wo du gerade stehst, was sich verändern soll und was du für deinen nächsten beruflichen Schritt brauchst.

Und daraus darf jetzt die nächste Frage entstehen: Was passt beruflich wirklich zu mir?

Genau dort geht es bei Kaoba weiter. Wenn du tiefer einsteigen möchtest, schauen wir gemeinsam auf deine Stärken, Interessen, Bedürfnisse, Arbeitsbedingungen, Lebensrealität und mögliche berufliche Wege. Nicht mit dem Ziel, dich möglichst schnell irgendwo unterzubringen. Sondern damit du deinen nächsten beruflichen Schritt klarer, fokussierter und selbstbestimmter gehen kannst.

Du möchtest weitergehen?

Du möchtest herausfinden, was beruflich wirklich zu dir passt? Dann halte Ausschau nach unserem nächsten Kaoba Kompass. Hier gehen wir gemeinsam noch eine ganze Ecke tiefer.

Du möchtest nach einem neuen Job schauen?

Auf unserer Kaoba Jobplattform kannst du dich kostenlos registrieren und nach passenden Möglichkeiten suchen.

Du möchtest deine Situation lieber persönlich mit jemandem sortieren?

Dann melde dich bei uns. Wir bieten berufliche Orientierung und Coaching an und schauen gemeinsam, welche Unterstützung zu deiner Situation passen könnte.

Bleib mit Kaoba in Verbindung. ❤️

Website & Jobplattform: kaoba.de

Instagram: [@kaoba_karriere_ohne_barriere](https://www.instagram.com/kaoba_karriere_ohne_barriere)

LinkedIn: [linkedin.com/company/kaoba-ug](https://www.linkedin.com/company/kaoba-ug)

Du musst noch nicht alles wissen.

Vielleicht weißt du nach diesen Seiten noch nicht genau, welcher Job, welche Ausbildung, welche Weiterbildung oder welcher andere Weg am Ende der richtige für dich ist.

Aber du hast etwas ziemlich Wichtiges gemacht: Du hast hingeschaut.

Du hast sortiert, wo du gerade stehst. Was nicht mehr zu dir passt. Was du stattdessen brauchst. Welche Möglichkeiten du gerade siehst. Und du hast deinen nächsten Schritt festgehalten.

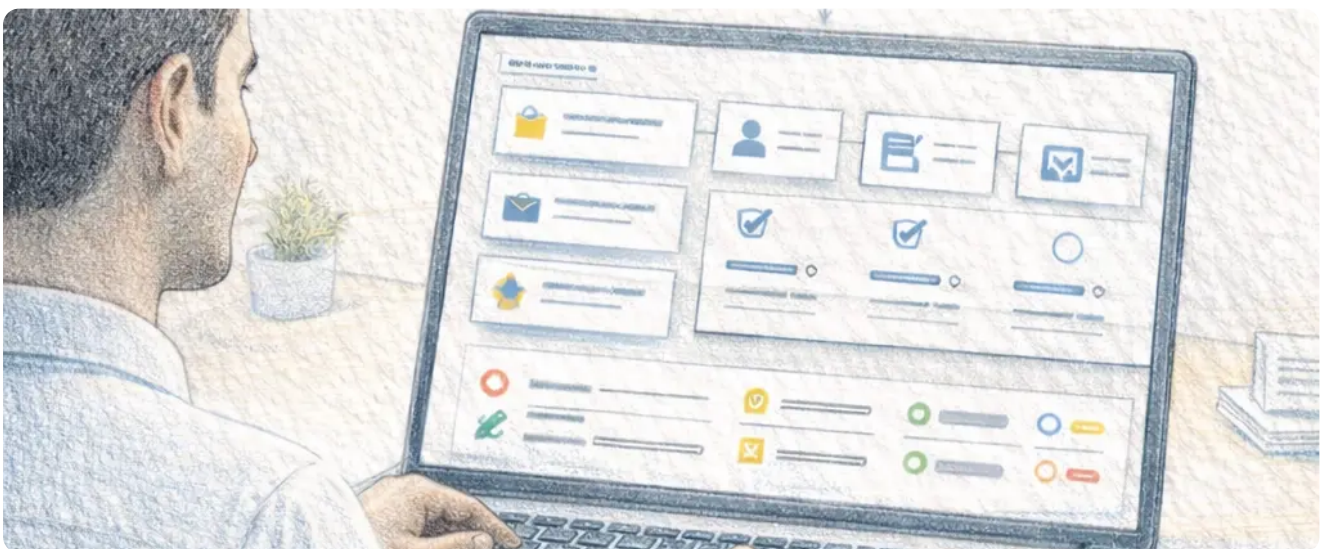
Das ist vielleicht noch nicht der ganze Weg. Aber es ist ein Anfang.

Berufliche Orientierung bedeutet nicht, möglichst schnell irgendeine Antwort zu finden. Es geht darum, Schritt für Schritt herauszufinden, was zu dir, deinen Bedürfnissen und deinem Leben passt. Und genau das darfst du weiter tun.

Dein beruflicher Weg muss nicht aussehen wie der von allen anderen. Er darf zu dir passen. 🍷

Danke, dass wir dich ein kleines Stück dabei begleiten durften.

Dein Kaoba Team



Rechtliche Hinweise

INHALTLICH VERANTWORTLICH

Kaoba UG (haftungsbeschränkt)
vertreten durch die
Geschäftsführer:innen
Christina Wilke & David Ecke
Weg an der Koppel 42
16515 Oranienburg
Telefon: 0151 / 20782472
E-Mail: kontakt@kaoba.de

REGISTEREINTRAG

Registergericht: Amtsgericht Neuruppin
Registernummer: HRB 15151 NP

URHEBERRECHT

Alle Inhalte dieses Workbooks, einschließlich Texte, Übungen und Gestaltung, sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung, Verbreitung oder Veröffentlichung, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung von Kaoba gestattet.

NUTZUNG

Dieses Workbook ist für den persönlichen Gebrauch bestimmt. Es darf nicht ohne Zustimmung weiterverkauft, verändert oder im Namen Dritter verbreitet werden.

HAFTUNGSHINWEIS

Dieser Kompass unterstützt dich dabei, deine berufliche Situation zu reflektieren und einen ersten Schritt zu finden. Er ersetzt keine persönliche Beratung, kein Coaching und keine professionelle Berufsberatung. Wenn du an dieser Stelle tiefer einsteigen möchtest, meld dich gerne bei uns im Kaoba Team, wir begleiten dich als Fachpersonen für berufliche Orientierung.

Kaoba übernimmt keine Haftung für Entscheidungen, die auf Basis dieses Workbooks getroffen werden.